

# 取扱説明書

保証書付

保管用

製造番号



## ルルド シェイプアップベルト AX-KXL5400



### 目次

△ 安全上のご注意	1 ~ 4	🔧 故障かなと思ったら	15
🔍 梱包内容と各部の名称	5・6	🧼 お手入れ	16
👤 使いかた	7 ~ 13	⚙️ 仕様	16
🔋 電池の取り出しかた	14	♡ 保証とアフターサービス	19

このたびはAX-KXL5400をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。なお、この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられたあとも、大切に保管してください。

※デザイン仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ATEX

# ！ 安全上のご注意

ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただく事を説明しています。

<b>警告表示の意味</b>	表示内容を無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で示しています。
 <b>警告</b>	この表示の欄は、「死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容です。
 <b>禁止を促す記号</b>	
 <b>注意</b>	この表示の欄は、「損害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。
 <b>強制を促す記号</b>	

## ！ 警告

### 症状について



次の人は使用しないでください。

・金属アレルギーを含むアレルギー体質の人

- ・医用電子機器を使用している人
  - ・ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
  - ・人工心肺など生命維持用医用電子機器
  - ・心電計などの装着型医用電子機器
- ・血圧に異常のある人
- ・悪性腫瘍のある人
- ・心臓に障害のある人
- ・妊娠初期の不安定期または出産直後の人
- ・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人
- ・接触性皮膚炎など、皮膚に既往症のある人
- ・安静を必要としている人や体調がすぐれない人
- ・骨粗しょう症の人、せきついの骨折、ねんざ、肉離れなど、急性[とう(疼)痛性]疾患の人
- ・体温38℃以上(有熱期)の人  
例：急性炎症症状  
[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]  
の強い時期、衰弱しているとき
- ・アトピー性皮膚炎の人
- ・敏感肌や肌の弱い人
- ・過度の日焼けで肌が炎症を起こしている人
- ・酒気帯びの人
- ・生理中、授乳中の人
- ・肌に重度のシミや創傷のある人
- ・毛細血管拡張を起こしている人
- ・自分で意思表示できない人や身体の不自由な人
- ・幼児や小さいお子様
- ・医師に運動を禁じられている人
- ・その他、医療機関で治療中の人

指定の部位以外や次の部位には使用しないでください。

- ・首、顔、頭の部位
- ・胸部及び心臓の近く
- ・粘膜、肘、膝などの関節
- ・手術後の傷跡の上・傷口、にきびや吹出物で炎症を起こしている部位
- ・皮膚炎症を起こしている部位
- ・整形手術をした部分
- ・骨折した部分
- ・皮膚の薄い部分や、腕や足など細い部分(通電部全体が触れない部分)

## ご使用について



幼児や小さいお子様に使用させたり、本体で遊ばせたり、上にのせたりしないでください。  
思わぬ事故の原因になります。

**使用前に装着面の縫製破れや破損がないかを確認してください。**  
破れている場合は使用しないでください。

**使用中身体に異常を感じたときは、すぐに使用を中止してください。**  
健康を害する恐れがあります。

**通電部に金属や物を当てないでください。**  
ショート、発熱、故障の原因になります。

**運動(トレーニング)以外の用途に使用しないでください。**  
事故やけがの原因になります。

**低温やけどをおこす恐れがあります。**

### 【低温やけど】について

比較的低い温度(40℃～60℃)であっても、長時間皮膚の同じ場所に触れていると、熱い、痛いといった自覚症状がない場合でもやけどしますので、ご注意ください。

**他の美容器や運動器と同時に使用しないでください。**  
健康を害する恐れがあります。

**本製品を装着したまま眠らないでください。**  
事故やけがの原因になります。

**本体やACアダプターを水につけたり水洗いしないでください。**  
感電・ショート・発火などの原因になります。

# 安全上のご注意

## 警告

### 電源について

-  ACアダプターコードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。

感電・ショート・火災の原因になります。

たと足配線など定格を超える使い方はしないでください。

発熱、火災などの原因になります。

ACアダプターコードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差込がゆるいときは使用しないでください。

感電・ショート・火災の原因になります。

-  お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。

感電やけがの原因になります。

使用時以外はACアダプターをコンセントから抜いてください。

絶縁劣化による感電・漏電・火災の原因になります。

ACアダプターを抜くときは、コードを持たずにACアダプター本体を持って引き抜いてください。

感電・ショート・発火の原因になります。

ACアダプターは付属品の指定されたものを使用してください。また、付属のACアダプターはほかの商品には使用しないでください。

MODEL No. XH1000-2000WJ

他のアダプターを使用すると故障の原因になります。

### 異常(故障)について

-  故障を発見したときはすぐに使用を中止し電源を切ってください。事故やけがの原因になります。

### その他

-  改造はしないでください。また、修理技術者以外の人は、絶対に分解したり修理をしないでください。(廃棄時を除く)

火災・感電・けがの原因になります。



**注意**

## ご使用について



浴室など湿気の多い場所では使用しないでください。また、水などの液体がかからないようにしてください。(本品は防水仕様ではありません)

感電や故障の原因になります。

本体の上に立ったり、座ったりして使用しないでください。

故障や事故の原因になります。

本体に重量物を置いたり落下させたりしないでください。

故障や事故の原因になります。

布団の中や、毛布などをかぶせて使用しないでください。

本体内部が高温になる可能性があります。

食後30分以内のご使用はしないでください。

体調不良の原因となります。

高温のものや火気の近くでは使用・保管しないでください。

変形や故障の原因、発火の恐れがあります。

屋外では使用しないでください。

故障の原因になります。

人体以外には使わないでください。

事故や故障の原因になります。



装着の際は、通電部が身体にぴったり密着するように、しっかりベルトをしめつけてください。けがの原因になる恐れがあります。

初めてご使用される際は、「EMS」、「振動」、ともレベル1からお使いいただき、お好みで徐々に強さを調節してください。

初めから刺激を強くすると健康を害する恐れがあります。

1回の使用は10分以内にしてください。また、同一箇所への連続使用は避けてください。

長時間の連続使用は、必要以上の刺激となり逆効果やけがの原因になります。

1日の使用時間は合計で30分以内にしてください。

長時間の連続使用は、必要以上の刺激となり逆効果やけがの原因になります。

EMSを使用する場合は、通電部のすべてが密着するように固定してください。

けがの原因になる恐れがあります。

衣服のベルトやボタン、アクセサリーなど硬い物は外して使用してください。

事故や故障の原因になります。

3ヶ月に一度は充電してください。

故障の原因になります。

使用の際は肌についた汗や油分はふきとってください。

事故や故障の原因になります。

# 梱包内容と各部の名称

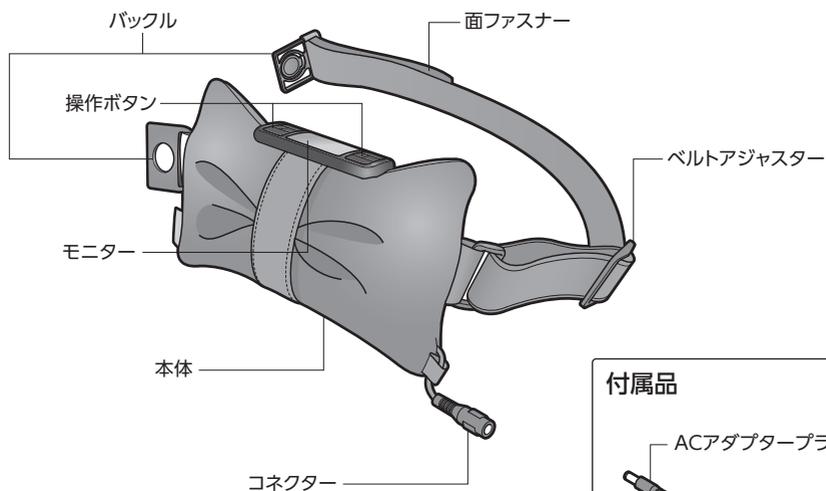
## 梱包内容の確認

開梱したら、ご使用になる前に以下のものが揃っているか確認してください

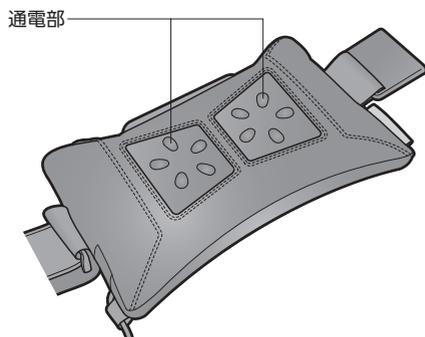
- 本体
- ACアダプター
- アトマイザー

## 各部の名称

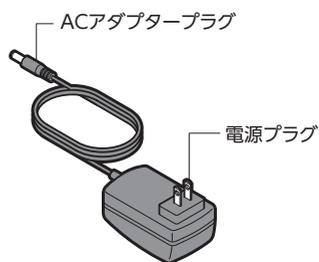
### 本体



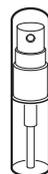
### 本体内側



### 付属品



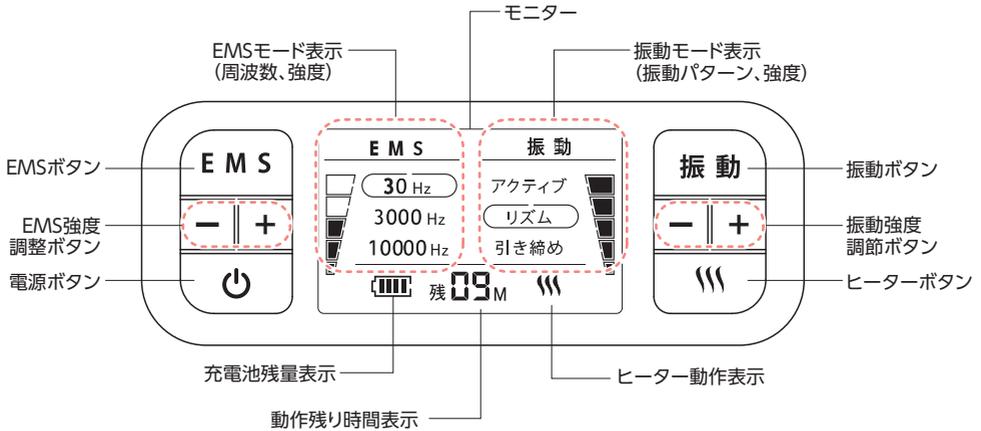
ACアダプター



アトマイザー

## 操作部

### 操作ボタン／モニター



本製品では「EMS」・「振動」・「EMS＋振動」の3種類のトレーニングをおこなうことができます。

また「ヒーター」の機能を同時に使用することで、より効果的な刺激を筋肉に与えます。



●使用を開始して10分経過するとタイマー機能がはたらき、自動的に停止します。



### What's EMS?

EMS (Electrical Muscle Stimulation 電氣的筋肉刺激) とは、筋肉に微弱な電流を流すことによって、「収縮」と「弛緩」を繰り返し、自分の意思とは関係なくトレーニングができる技術です。

# 👤 使いかた

初めてご使用になる時、または長期間ご使用にならなかった時は、電池が放電し作動しないことがあります。充電してからお使いください。

## ご使用前の準備

本製品は以下2通りの方法でご使用できます。

### ● 充電してコードレスで使う

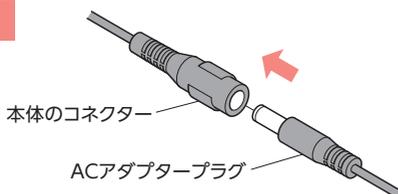
→ 下記 **充電する** の手順で充電したあとACアダプターをはずします。その後、本体を装着 (P.8～参照) しご使用ください。

### ● ACアダプターを接続して使う

→ 下記 **充電する** の手順でACアダプターを接続したまま、本体を装着 (P.8～参照) しご使用ください。

## 充電する

1

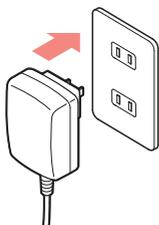


ACアダプタープラグと  
本体のコネクターをつなぐ

### ⚠ 注意

まっすぐ奥まで差し込んでください。

2



ACアダプターを  
コンセントに差し込む

充電が開始されモニターの充電電池残量表示が点滅します。

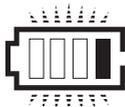
### ⚠ 注意

まっすぐ奥まで差し込んでください。

## POINT

- 電池残量がない状態から、フル充電まで約3時間かかります。
- 充電中は残量に応じて表示が点滅し、充電が完了すると点灯します。
- 充電完了後約1分で画面が消灯します。ACアダプターを再度抜き差しするか、電源ボタンを長押しして残量を確認してください。

充電中



点滅



充電完了



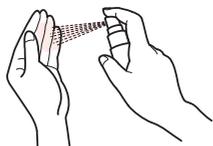
点灯

## 装着する

### ●EMSモード / EMS+振動モード使用のとき → 直接肌に装着する

#### POINT

- EMSモード、EMS+振動モードをご使用の際は、付属のアトマイザーに水を入れ、手のひらに4～5回ふきかけ肌に水分をつけ湿らせると通電がよくなります。

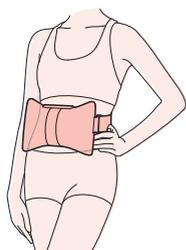


※本品は防水仕様ではありません。本体を水につけたり水がかからないようにしてください。

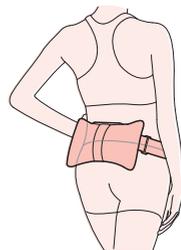
### ●振動モード使用のとき → 衣類の上に装着する

※下記以外の部位には使用しないでください。

#### お腹まわり



#### 腰



#### ⚠ 警告

- 指定の部位以外や次の部位には使用しないでください。
  - ・首、顔、頭の部位
  - ・胸部及び心臓の近く
  - ・粘膜、肘、膝などの関節
  - ・手術後の傷跡の上・傷口、にきびや吹出物で炎症を起こしている部位
  - ・皮膚炎症を起こしている部位
  - ・整形手術をした部分
  - ・骨折した部分
  - ・皮膚の薄い部分や、腕や足など細い部分 (通電部全体が触れない部分)

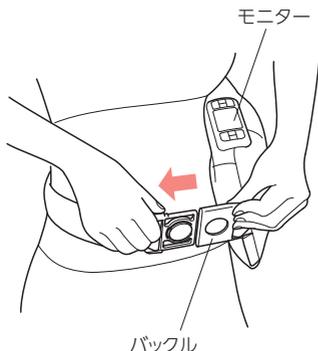
#### ⚠ 注意

- 装着の際は、通電部が身体にぴったり密着するように、しっかりベルトをしめつけてください。  
けがの原因になる恐れがあります。

## 装着する(つづき)

充電をしないでご使用の場合は、下記の手順の前に、ACアダプターを接続(P.7参照)してください。

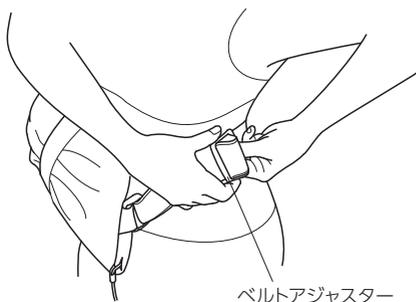
1



### 身体に本体を当てる

バックルの丸部分を押し外し、モニターが上にくるように本体を身体に当ててからバックルを留めてください。

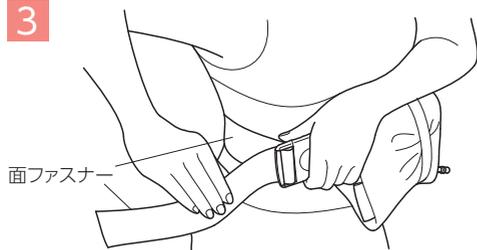
2



### ベルトを調節し身体に密着させる

ベルトアジャスターを調節し、ある程度身体に密着させます。

3



### ベルトを引っ張りながら 面ファスナーで留める

バックル端から出ているベルトの端を引っ張り、本体を身体にぴったり密着させ面ファスナーで留めます。

## POINT

- ベルトアジャスターと面ファスナーの2段階でサイズ調節ができる機構です。
- ご使用2回目以降はバックルを留めるだけで簡単に装着ができます。

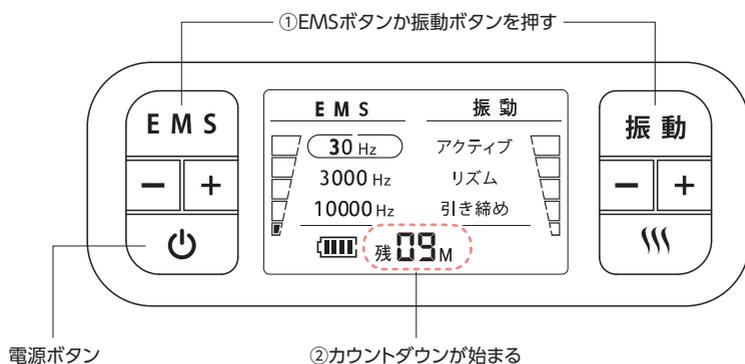
## 操作のしかた

### ⚠ 注意

- 初めてご使用される際は、「EMS」、「振動」とともに強度1レベルからお使いいただき、お好みで徐々に強さを調節してください。

### POINT

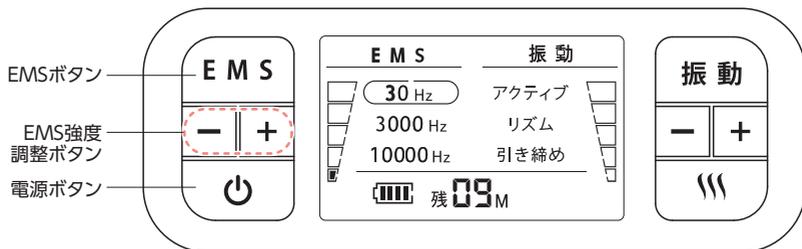
- 使用を開始して10分経過するとタイマー機能がはたらき、自動的に停止します。
- 各モードのいずれかの操作ボタンを押すと、動作残り時間表示がカウントダウンされます。



本製品は「EMS」モード、「振動」モード、「EMS+振動」モードでトレーニングできます。また、各モードは「ヒーター」と組み合わせて使用できます。



## EMSモードを使用する



### 1 電源ボタン を長押しする

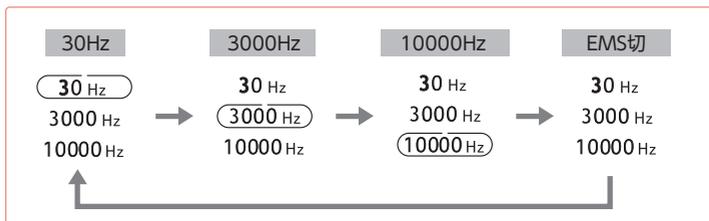
※再度電源ボタンを押すと電源が切れます。

### 2 EMSボタン を押す

30Hzの周波数、強度1レベルの状態で作動を開始します。

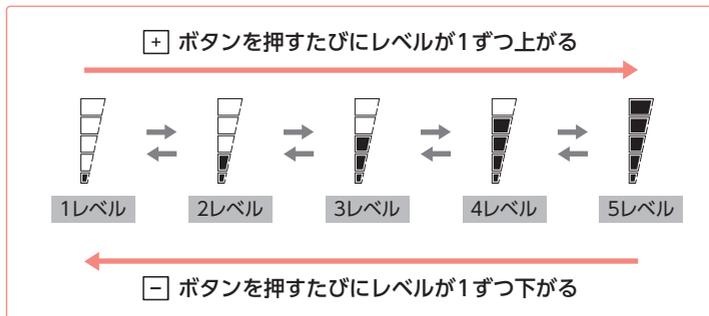
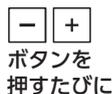
#### ① 周波数の調節

EMSボタンを押すたびに周波数が切り替わります。

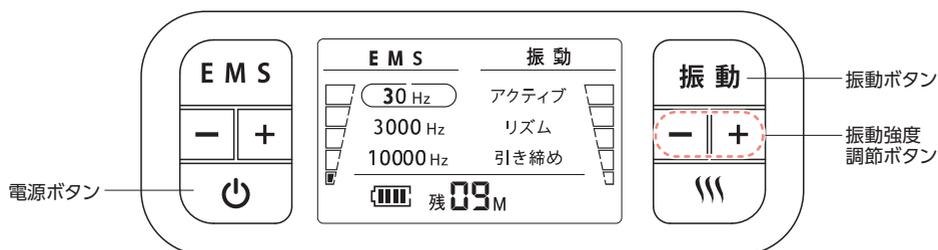


#### ② 強度レベルの調節

EMS強度調節ボタン   を押すと強度レベルが5段階で切り替わります。



## 振動モードを使用する



### 1 電源ボタン を長押しする

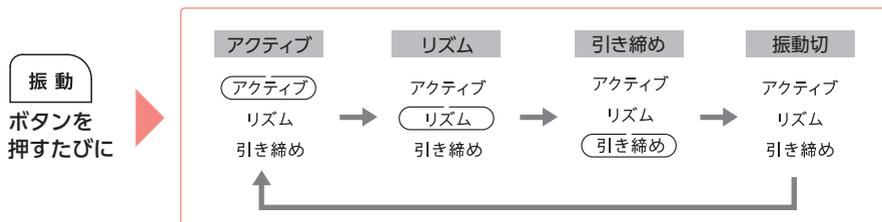
※再度電源ボタンを押すと電源が切れます。

### 2 振動ボタン を押す

アクティブコース、強度1レベルの状態で作動を開始します。

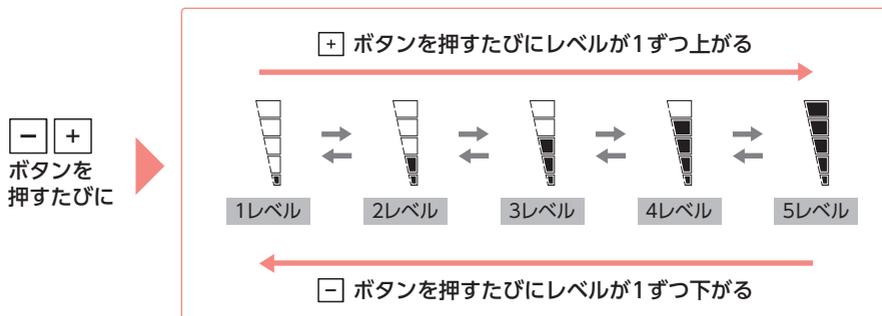
#### ① 振動コースの選択

振動ボタンを押すたびに切り替わります。



#### ② 強度レベルの調節

振動強度調節ボタン   を押すと強度レベルが5段階で切り替わります。



## EMS+振動モードを使用する

### 1 電源ボタン を長押しする

※再度電源ボタンを押すと電源が切れます。

### 2 EMSボタンを押す

30Hzの周波数、強度1レベルの状態で作動を開始します。

### 3 振動ボタンを押す

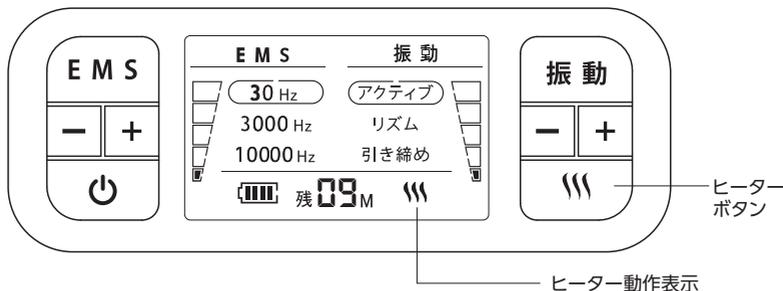
アクティブコース、強度1レベルの状態で作動を開始します。

### 4 周波数、振動コースそれぞれの強度レベルを調節する

※調節のしかたは、それぞれのモードと同じです。

[EMSモードを使用する](#)、[振動モードを使用する](#) の項目をご覧ください。

## ヒーターモードを使用する



### 1 EMSモード、振動モード、EMS+振動モード使用中にヒーターボタン を押す

モニターにヒーター動作表示が点灯します。  
ヒーターボタン  を押すたびにON/OFFが切り替わります。



ボタンを  
押すたびに



ヒーター-ON



ヒーター-OFF

# 電池の取り出しかた

## 電池の取り出しかた

本製品はリチウムイオン充電電池を使用しています。本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

### ⚠ 警告

- 製品を廃棄するとき以外は絶対に分解しないでください。

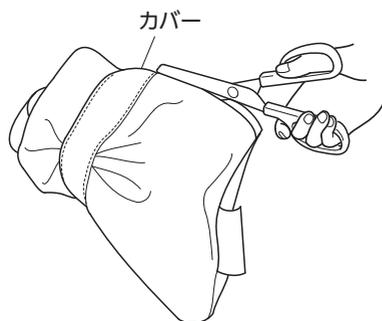
### ⚠ 注意

- 必ず本体からACアダプターを取りはずして分解してください。
- 充電残量がある場合は、止まるまで何回か使用して電池を使いきってください。

## 電池を取り出す

● この図は、製品を廃棄するための分解図であり、修理用の図ではありません。

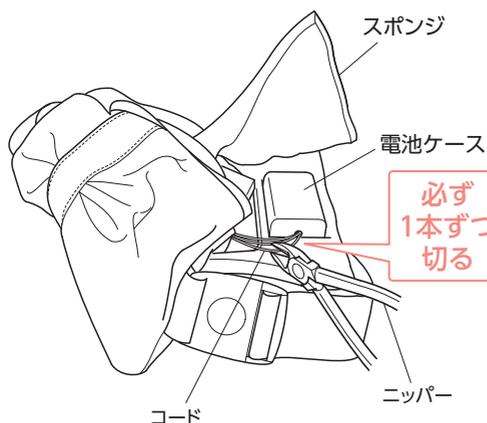
1



### カバーを切り開く

ハサミなどで本体の表面からカバーを切り開きます。

2



### スポンジを引きはがす

本体内部を取り出して、スポンジを引きはがします。

3

### コードを切断し、電池ケースを取り出す

### ⚠ 注意

- 電池ケースのコードは必ず1本ずつ切ってください。
- 3本をまとめて切るとショートするおそれがあります。

# 🔧 故障かなと思ったら

電源が入らない	電源ボタンを長押ししていますか？ →1秒以上長押ししてください。
	充電が不十分、または充電が切れていませんか？ →正しく充電してください。(P.7)
	ACアダプターが正しく繋がれていますか？
電源が切れる	連続して使用していませんか？ →ご使用は1回10分以内にしてください。 内部温度が上がると動作が停止することがあります。
	充電が不十分、または充電が切れていませんか？ →正しく充電してください。(P.7)
充電できない	使用後約10分経つと自動的に電源が切れます →故障ではありません。
EMSが強い (痛い)	長期間保管し、電池が放電しきっていませんか？ →完全放電すると充電できませんので、3ヶ月に1度は充電してください。
	EMS強度が強くありませんか？ →-ボタンを押して調整してください。
EMSが弱い (感じない)	通電部全体が身体に密着していますか？ →部分的に通電すると痛みを感じることがあります。全体を密着させてください。
	EMS強度が弱くありませんか？ →+ボタンを押して調整してください。
	通電部全体が身体に密着していますか？ →部分的に通電すると刺激を感じないことがあります。全体を密着させてください。
	肌が乾燥していませんか？ →手に水をつけ使用部分を湿らせてから通電部を密着させてください。
使用後に肌が赤くなったりかゆくなったりする	振動機能を同時に使用していませんか？ →本体が振動することでEMSの刺激を感じにくくなります。 EMSのみで使用し、刺激の強さを確認してください。
	長時間使用していませんか？ →肌や身体の状態を見ながら使用してください。赤みやかゆみがおさまるまで使用しないでください。
	EMS強度レベルが高くありませんか？ →使用を中止し赤みやかゆみがおさまってからレベル1から再使用してください。

それでもなお異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず販売店に相談してください。

## ⚠️ 警告

- 絶対に分解したり修理改造は行わないでください。  
異常動作をしてケガや事故の恐れがあります。

## お手入れ

- お手入れの際はACアダプターをコンセントから抜いてください。又濡れた手で抜き差ししないでください。
- ACアダプターの取り外しは、コードに無理な力がかからないようにしてください。
- 中性洗剤を含ませた布をよく絞って拭いて、自然乾燥させてください。
- 保管の場合は、直射日光が長時間あたるところ、ストーブの近く、多湿のところは避けてください。
- 子供の手の届くところには保管しないでください。
- 廃棄は必ず各都道府県、市区町村の指示に従ってください。

## 仕様

販売名	ルルド シェイプアップベルト
商品番号	AX-KXL5400
電気定格	AC100V 50/60Hz
ACアダプター定格	入力：AC100V-240V 50/60Hz 800mA 出力：DC10V 2A
定格消費電力	最大18W（ヒーター 8W）
使用電池	リチウムイオン充電電池 DC7.2V 2100mAh
充電所要時間	約3時間
電池持続時間	約2時間
使用環境温湿度	+10～+40℃, 30～85%RH
保管環境温湿度	0～+40℃, 10～85%RH
製品サイズ	(約) W270 × L175 × H80mm
製品重量	約1kg (ACアダプター含まず)
素材	生地：合成皮革 中材：ウレタンフォーム 構造部材：ABS樹脂 操作部：ABS樹脂 ベルト：ポリエステル
ヒーター温度	約44℃
タイマー	約10分自動オフ
原産国	中国





Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed red lines.

# ♡ 保証とアフターサービス

- 1 本製品の保証書は、下記に添付しています。保証書は必ず「お買上げ年月日」と「販売店名」など、所定事項の記入および記載内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。
- 2 保証期間は、お買上げ日より1年間です。保証期間中に修理を依頼されるときは保証書をご提出のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 3 保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
- 4 弊社は「ルルド シェイプアップベルト」の補修用性能部品の最低保有期間を、製造打切後最低3年間としています。性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点は、お買上げの販売店、または下記に明記しておりますカスタマーサービス課までお問い合わせください。

## 保証書

本製品は厳密な検査を経て出荷されたものです。  
お客様の正常な使用状態で万一故障した場合は、保証書に記載された期間、下記保証規約により無料修理をお約束いたします。修理は必ず本書を添えてご依頼ください。

 株式会社アテックス

〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3-3-24  
TEL:06-6799-8100(代) FAX:06-6799-8118

品名 / 型番	ルルド シェイプアップベルト / AX-KXL5400		
お買上げ年月日*	年 月 日	保証期間	お買上日より1年 本体
*お客様	お名前	*販売店	
	ご住所		
	TEL:( ) -		

\*欄に記入のない場合、本書は無効となることがありますので、必ず記入の有無をご確認ください。

### 保証規約

- 1 保証期間中であっても以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証書は適用されません。
  - ・取扱上の不注意、誤った使用方法
  - ・天災、火災などによる故障または損傷
  - ・お買上げ後の転居等による輸送、移動、落下など
  - ・保存上の不備
  - ・弊社または弊社の指定した事業所以外で行われた修理、改造
  - ・本製品本来の使用目的以外の使用
  - ・一般家庭以外（例えば業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
- 2 運賃諸掛り費用は原則としてお客様にてご負担願います。
- 3 無料保証期間はご購入の日から1年間です。
- 4 保証の適用されない故障および保証期間経過後の故障については、有料で修理いたします。
- 5 保証書の再発行はいたしません。
- 6 本書のご提示がない場合や無料保証期間を過ぎた場合は、有料修理になります。
- 7 本書は日本国内においてのみ有効です。

本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従って本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

 株式会社アテックス  
<https://www.atex-net.co.jp/>

株式会社アテックス 大阪物流センター  
〒595-0074 大阪府泉大津市小津島町6-11

■修理・アフターサービスについてのご相談・お問い合わせは



カスタマーサービス課

**0120-486-505**

受付時間 平日9:00~17:00(土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)