

Lourdes STYLE



BALANCE BOARD

ルルドスタイル バランスボード

品番 AX-KXL5800



目次





△ 安全上のご注意	1 ~ 3	□ 故障かなと思ったら	8
○ 梱包内容と各部の名称	4	☑ 保管について	8
⊿ 使いかた	5 ~ 7	⚙ 仕様	9
🧼 お手入れ	8	♡ 保証とアフターサービス	裏表紙

このたびはAX-KXL5800をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。**ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。**なお、この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられたあとも、大切に保管してください。

※デザイン仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。


⚠ 安全上のご注意

ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただく事を説明しています。

警告表示の意味	表示内容を無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で示しています。
 警告	この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。
 禁止を促す記号	
 注意	この表示の欄は、「損害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。
 強制を促す記号	

⚠ 警告

症状について

 **本製品は健康の維持・増進を目的とした製品であり健康な方を対象としています。次の人は使用しないでください。症状を悪化させるおそれがあります。**

・医師が使用を不適当と認めた方

 **次に該当する方は必ず医師に相談の上、ご使用ください。**

- ・医師の治療を受けている方や、身体の異常を感じている方、安静を必要とする方、体温が38℃以上(有熱期)の方、倦怠(けんたい)感・悪寒・血圧変動などが感じられる方、衰弱している方
- ・知覚障害のある方、めまいやふらつきなど平衡感覚に異常のある方、平衡感覚に影響が出る薬を服用中の方、緑内障や網膜剥離、結膜炎の方など目に障害のある方、中耳炎など耳に障害のある方
- ・生理中や、妊娠中、または妊娠の疑いのある方
- ・皮膚疾患のある方(各種皮膚炎、皮膚感染症、皮下組織の炎症、内出血しやすい方)
- ・血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方(脳卒中、脳梗塞、狭心症・発作経験者、血栓症、抗凝固薬を服用している方、血塞症、動脈瘤、静脈瘤などの方、またはその疑いがある方)
- ・骨粗しょう症など骨に異常のある方(骨折している方・しやすい方)
- ・心臓に障害のある方
- ・ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している方
- ・呼吸器障害をお持ちの方
- ・高血圧症の方(血圧異常の方)
- ・内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある方
- ・悪性の腫瘍のある方
- ・リウマチ症、痛風、変形性関節炎などの方、捻挫、肉離れなどしている方・しやすい方、骨髄炎、腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、急性関節炎、裂孔ヘルニア、腹壁ヘルニアなどの方
- ・過去の事故や疾病などにより背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
- ・腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある方や背骨が曲がっている方
- ・脚、腰、首、手にしびれのある方
- ・静脈瘤などの重度の血行障害や血栓症などのある方
- ・リハビリテーション目的で使用される方

その他、怪我をしている方、内出血している方、内出血の可能性がある方、術後間もない方、出産直後の方、伝染性 疾患の方など、上記以外に身体に異常を感じている方

ご使用について



お子様は使用しないでください。

お子様やペットのいる場所での運動・保管はおやめください。

直射日光の当たる場所や湿気が多い場所、熱器具の近く、屋外には設置しないでください。
故障の原因になります。

本製品は家庭用のエクササイズ機器です。

学校・スポーツジム・業務用など、不特定多数の方による使用はしないでください。
また、運動以外の目的では使用しないでください。

立って使用しないでください。

故障やけがの原因になります。



本製品の使用体重制限は最大100kgです。

体重が100kgを超える方のご使用はしないでください。

ご使用中、機器が破損するおそれがあり、重大な事故を引き起こす原因になります。

運動中に身体を壁や柱にぶつけないよう、広い場所に設置してください。

本製品の「設置時」「使用時」に本体で手や指などを挟まないようご注意ください。

異常(故障)について



故障を発見したときはすぐに使用を中止し電源を切ってください。

故障やけがの原因になります。

その他



改造はしないでください。また修理技術者以外の方は、絶対に分解したり修理をしないでください。

⚠ 安全上のご注意

⚠ 注意

ご使用について

- ❗ 本製品は必ず屋内でご使用ください。屋外や倉庫、ベランダや軒下などのチリやほこり、砂、ペットの毛などが多い場所、浴室など温度の高い場所、熱器具の近くには設置しないでください。

平らな場所に置いて使用してください。

故障やけがの原因になります。

保管場所は本製品でつまづかない場所に置き、お子様の手の届かないところに保管下さい。

また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。

サビや傷み・故障・部品劣化の原因になります。

本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。また、汚れが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭きとってください。

長期間ご使用になられますと、サビや摩耗により部品などの劣化が起こる場合があります。

その他

- ❗ 使用前には点検を行い、故障又は異常が認められた場合は、お買い上げの販売店、又は製造販売元までご連絡ください。事故やけがの原因になります。

電池の取扱いについて

- 単3形充電式ニッケル水素電池の使用をおすすめします。
- アルカリ乾電池でもご使用いただけますが、使用回数が少なくなることがあります。
- 電池切れ表示ランプが点滅したら充電式電池の場合は専用充電器で充電し、乾電池の場合は新しいものにとりかえてください。
- ニッケル系乾電池（オキシライド乾電池など）、マンガン乾電池は使用しないでください。
- 電池は誤った使い方をすると破裂や発火、液漏れによる機器の腐食や衣服や手を汚す原因となる場合があります。また、使用後の電池の廃棄についてはそれぞれの地域の条例に従ってください。
- 電池交換は4本を同時に行い新旧電池の混用や種類の異なる電池の併用は避けてください。
- 極性（プラス・マイナス）の向きを正しく入れてください。
- 使えなくなった電池は直ちに取り出してください。
- 漏れた液が目・皮膚・衣服についたときはすぐに水で洗い流して医師にご相談ください。
- 充電式電池の充電は専用の充電器をご使用ください。本製品では充電できません。
- 長期間使わないときは電池を本体から抜いてください。

梱包内容と各部の名称

梱包内容の確認

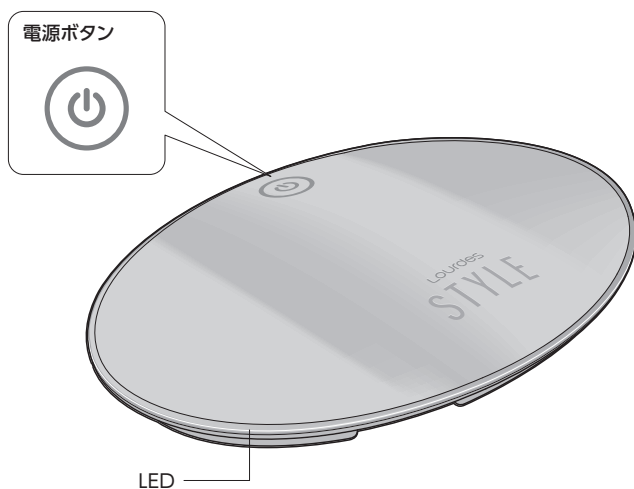
開梱したら、ご使用になる前に以下のものが揃っているか確認してください

- 本体

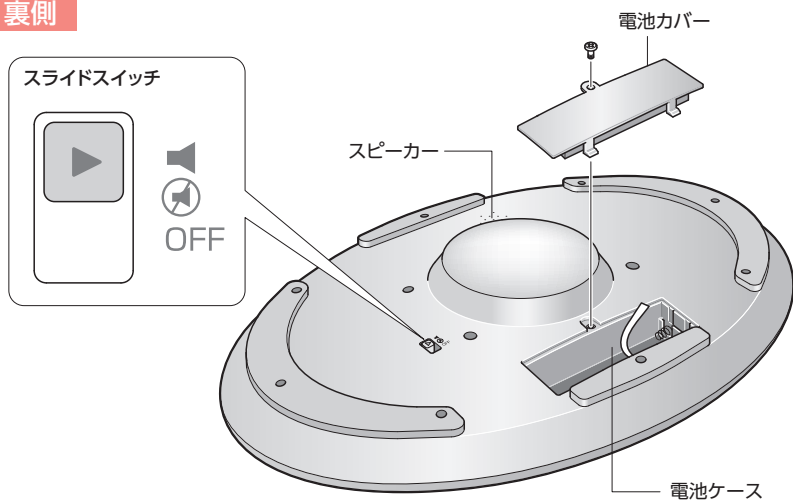
※単3形電池、⊕ドライバーは付属していません。

各部の名称

表側

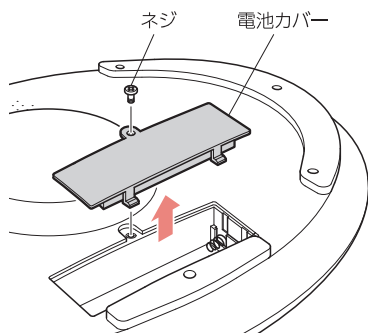


裏側



ご使用前の準備

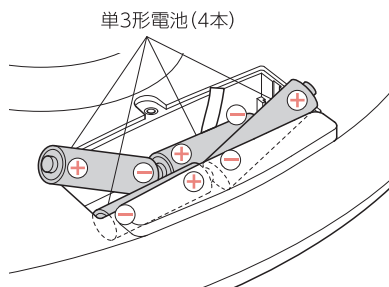
1



お手持ちの⊕ドライバー(0番)でネジを外し、電池カバーを取外してください

※⊕ドライバーは付属していません。

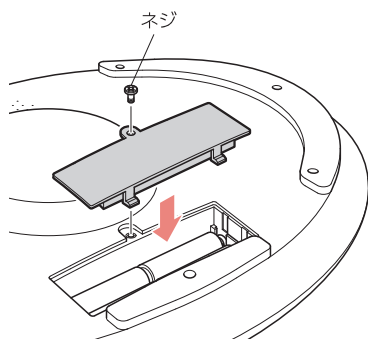
2



電池の⊕⊖を確認し、正しい向きで入れてください

※電池は付属していません。

3

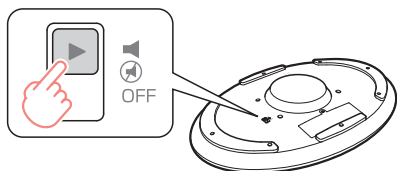


電池カバーを取り付け、ネジを締めてください

運動する

1. プランクトレーニング[※]

1

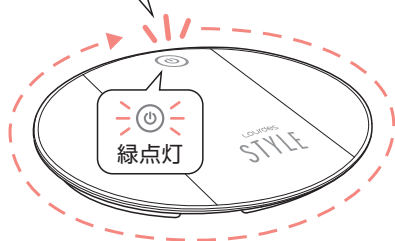


本体裏側のスライドスイッチを
▶もしくは▶にあわせる

- ▶・・・音が鳴るモード
- ▶・・・音が鳴らないモード
- OFF・・・主電源がOFF

2

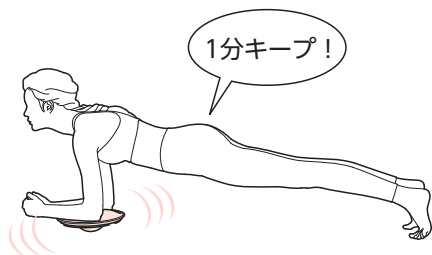
LEDの点灯でカウント(1周約1分)



電源ボタン(▶)を押す

電源を入れると本体側面のLEDが3回点滅した後、LEDの点灯(1周約1分)でのカウントがスタートします。

3



本体に両肘を置き、プランクの姿勢をとり、LEDが1周するまでキープする(約1分)

⚠ 注意

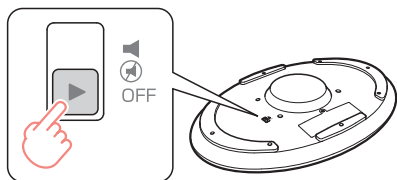
- 本体と床の間に指を挟まないよう、注意してください。

POINT

- 1分間キープできたら「プランクトレーニング」クリアです。自動的に電源がOFFになります。
- バランスが崩れるとカウントがリセットされます。
- 5分間の間にクリアできないと、電源が自動的にOFFとなります。
- 電池残量が少なくなるとLED(オレンジ)が点滅します。電池を交換してください。
- 平らな場所でお使いください。傾きがある床などでは誤動作することがあります。

2. 体幹エクササイズ

1



本体裏側のスライドスイッチをOFFにあわせる

2



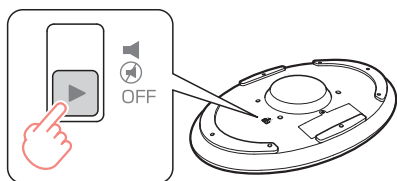
本体の上に座り、座った状態でバランスをキープする

⚠️ 注意

- 転倒する可能性があります。周囲やバランスに注意しておこなってください。

3. 背筋のばしストレッチ

1



本体裏側のスライドスイッチをOFFにあわせる

2

あおむけになり、隆起した本体中央に背中をあてる

※位置はご自身で調整してください。



お手入れ

- 本体はやわらかい布でから拭きしてください。
- 本体の汚れがひどいときは、ぬるま湯でうすめた中性洗剤にやわらかい布を浸して、よく絞って拭き、最後から拭きしてください。

故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。それでも正常に動作しないときはお買上げの販売店に修理を依頼してください。絶対に分解したり、修理改造はしないでください。異常動作をしてけがや事故のおそれがあります。

電源が入らない	電池が正しく入っていますか？ 電池の⊕⊖を確認してもう1度操作してください。
	本体裏側のスライドスイッチがOFFになっていませんか？ ◀ か (⊕) に合わせてもう1度操作してください。
運転中に 停止した	電池残量が不足していませんか？ 電源ボタンがオレンジに点滅したら電池を交換してしてください。
	電源ボタンを押してから約5分経過すると、タイマー機能がはたらき自動的に運転が停止します。故障ではありません。電源ボタンを押すと運転を再開します。
LEDが 暗くなった	電池残量が不足していませんか？ 電源ボタンがオレンジに点滅したら電池を交換してしてください。

保管について

- 汚れやホコリを取ったあと、湿気の少ないところに保管してください。
- 長期間ご使用にならないときは電池を抜き、カバーなどをかけてホコリがつかないようにしてください。
- 子供の手の届くところには保管しないでください。
- 廃棄する際は、必ず各都道府県、市町村の指示にしたがってください。

商品名	ルルドスタイル バランスボード
商品番号	AX-KXL5800
使用電源	単3形電池 4本
タイマー	5分自動オフ
本体寸法	(約) W400×L280×H90 (mm)
本体質量	約1.3kg
素材	本体：ABS樹脂、熱可塑性エラストマー
安全使用荷重	約100kg以下
生産国	中国

A series of horizontal dashed red lines spanning the width of the page, providing a template for writing.

♡ 保証とアフターサービス

- 1 本製品の保証書は、下記に添付しています。保証書は必ず「お買上げ年月日」と「販売店名」など、所定事項の記入および記載内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。
- 2 保証期間は、お買上げ日より1年間です。保証期間中に修理を依頼されるときは保証書をご提出のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 3 保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
- 4 弊社は「ルルドスタイル バランスボード」の補修用性能部品の最低保有期間を、製造打切後最低3年間としています。性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点は、お買上げの販売店、または下記に明記しておりますカスタマーサービス課までお問い合わせください。

保証書

本製品は厳密な検査を経て出荷されたものです。
お客様の正常な使用状態で万一故障した場合は、保証書に記載された期間、下記保証規約により無料修理をお約束いたします。修理は必ず本書を添えてご依頼ください。

株式会社アテックス

〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3-3-24

品名 / 型番	ルルドスタイル バランスボード / AX-KXL5800		
お買上げ年月日*	年 月 日	保証期間	お買上日より1年 本体
★ お客様	お名前	★ 販売店	
	ご住所		
	TEL:() -		

★欄に記入のない場合、本書は無効となることがありますので、必ず記入の有無をご確認ください。

保証規約

- 1 保証期間中であっても以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証書は適用されません。
 - ・取扱上の不注意、誤った使用方法
 - ・天災、火災などによる故障または損傷
 - ・お買上げ後の転居等による輸送、移動、落下など
 - ・保存上の不備
 - ・弊社または弊社の指定した事業所以外で行われた修理、改造
 - ・本製品本来の使用目的以外の使用
 - ・一般家庭以外（例えば業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
- 2 運賃諸掛り費用は原則としてお客様にてご負担願います。
- 3 無料保証期間はご購入の日から1年間です。
- 4 保証の適用されない故障および保証期間経過後の故障については、有料で修理いたします。
- 5 保証書の再発行はいたしません。
- 6 本書のご提示がない場合や無料保証期間を過ぎた場合は、有料修理になります。
- 7 本書は日本国内においてのみ有効です。

本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従って本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

株式会社アテックス

<https://www.atex-net.co.jp/>

株式会社アテックス 大阪物流センター
〒595-0074 大阪府泉大津市小津島町6-11

■修理・アフターサービスについてのご相談・お問い合わせは



カスタマーサービス課

0120-486-505

受付時間 平日9:00~17:00(土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)