

取扱説明書

保証書付

保管用

製造番号

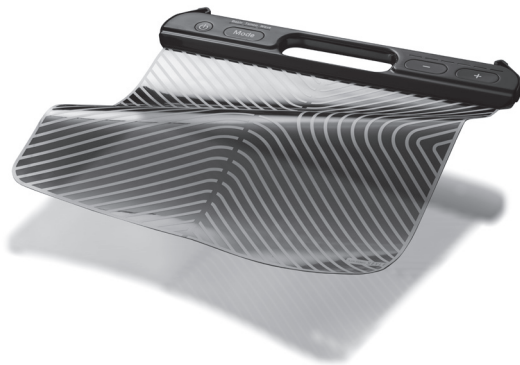
Lourdes STYLE



EMS SHEET — PLUS —

ルルドスタイル EMSシートプラス

品番 **AX-FRL901**



目次

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ⚠ 安全上のご注意 …………… 1～3 | 🔧 故障かなと思ったら …………… 10 |
| 🔍 梱包内容と各部の名称 …………… 4 | ⚙ 仕様 …………… 10 |
| 👤 使いかた …………… 5～9 | ♡ 保証とアフターサービス … 裏表紙 |
| 🧼 お手入れ・保管について …………… 9 | |

このたびはAX-FRL901をお買上げいただき、誠にありがとうございます。**ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。**なお、この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられたあとも、大切に保管してください。

※デザイン仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

⚠ 安全上のご注意

ご使用になる人や他人への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただく事を説明しています。

警告表示の意味

表示内容を無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で示しています。



警告

この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。



禁止を促す記号



注意

この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。



強制を促す記号

⚠ 警告

症状について



次の人は使用しないでください。症状を悪化させるおそれがあります。

・医師からマッサージを禁じられている人

例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など

自分で意思表示のできない方や身体の不自由な方には使用させないでください。

けがの原因になります。



次のような人は必ず医師とご相談の上ご使用ください。

事故や健康を害するおそれがあります。

・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人

・悪性腫瘍のある人

・心臓に障害のある人

・温度感覚喪失が認められる人

・妊娠初期の不安定期から出産直後の人

・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人

・皮膚に創傷のある人

・安静を必要としている人や体調がすぐれない人

・骨粗しょう症の人、せきついの骨折、ねんざ、肉離れなど、急性[とう(疼)痛性]疾患の人

・体温38℃以上(有熱期)の人

例：急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱しているとき

・けんしょう(腱鞘)炎の人

・動脈りゅう(瘤)、静脈りゅう(瘤)のある人

・その他、医療機関で治療中の人

使用中身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止し、医師に相談してください。

健康を害するおそれがあります。

ご使用について



幼児やお子様を使用させたり、本体で遊ばせたり、上にのせたりしないでください。

運動目的以外の使い方はしないでください。

故障を発見したり、身体に異常を感じた時は使用しないでください。

通電中、シート部に金属を接触させないでください。

1回の使用は1箇所10分以内とし、1日の使用時間は30分以内にしてください。また、同一箇所への連続使用は避けてください。

長時間の連続使用は、けがの原因になります。

シェイプアップボード併用時について



片足や片腕で乗るなど、不安定な体勢で使用しないでください。

転倒やけがの原因になります。



操作の際は、EMSの強度を確認してから振動を始めてください。

シート部を濡らして滑らないように注意して体勢を整えてから振動を始めてください。

本製品とシェイプアップボードがズレずにしっかり固定されているか確認してから振動を始めてください。(P.6参照)

※シェイプアップボードの操作はリモコンのご使用をおすすめします。

異常(故障)について



故障を発見したときはすぐに使用を中止し電源を切ってください。

事故やけがの原因になります。

その他



本体に強い衝撃をあたえないでください。

故障や事故の原因になります。



改造はしないでください。また、機器が故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元に連絡してください。

火災・感電・けがの原因になります。

⚠ 安全上のご注意

⚠ 注意

ご使用について



- シートを身体に巻きつけたり、曲げたり、折った状態で使用しないでください。
- 浴室などの湿度の高いところで使用しないでください。
- 高温下や火気の近くで使用、保管しないでください。
- 本体に水などの液体をかけないでください。
- 本体を曲げたり、落としたり、強いショックを与えないでください。
- 汗をかいたり、水分や油分の残った肌には使用しないでください。
- 飲酒時、喫煙中、就寝時、入浴時には使用しないでください。

電池の取扱いについて

- 単4形充電式ニッケル水素電池の使用をおすすめします。
- アルカリ乾電池でもご使用いただけますが、使用回数が少なくなることがあります。
- 電池切れ表示ランプが点滅したら、充電式電池の場合は専用充電器で充電してください。アルカリ乾電池の場合は新しいものにとりかえてください。
- ニッケル系乾電池（オキシライド乾電池など）、マンガン乾電池は使用しないでください。
- 電池は誤った使い方をすると破裂や発火、液漏れによる機器の腐食や衣服や手を汚す原因となる場合があります。また、使用後の電池の廃棄についてはそれぞれの地域の条例に従ってください。
- 電池交換は2本を同時に行い新旧電池の混用や種類の異なる電池の併用は避けてください。
- 極性（プラス・マイナス）の向きを正しく入れてください。
- 使えなくなった電池は直ちに取出してください。
- 漏れた液が目・皮膚・衣服についたときはすぐに水で洗い流して医師にご相談ください。
- 充電式電池の充電には、使用電池専用の充電器をご使用ください。本製品では充電できません。
- 長期間使わないときは電池を本体から抜いてください。

梱包内容と各部の名称

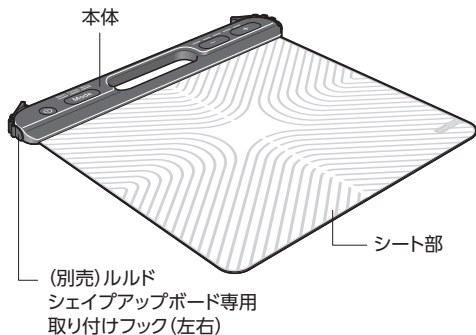
梱包内容の確認

開梱したら、ご使用になる前に以下のものが揃っているか確認してください

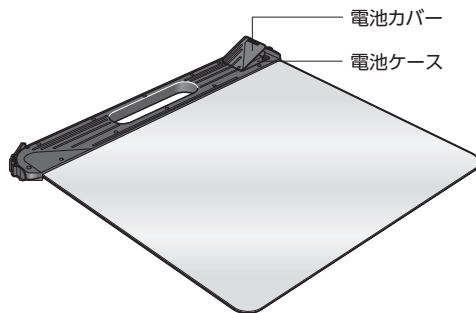
- 本体
- アトマイザー

各部の名称

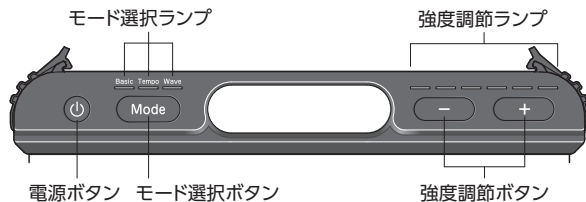
本体表側



本体裏側



操作ボタン



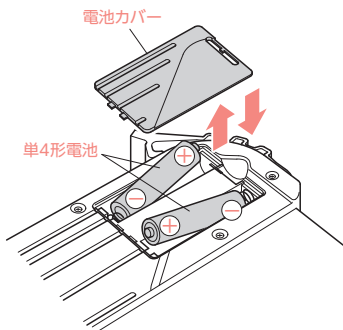
付属品



アトマイザー

ご使用前の準備

1



電池を入れる

- ①電池カバーをはずします。
- ②単4形電池を2本入れます。
※電池には、⊕⊖の極性があります。
電池ケースの印字に従い、正しい向きで入れてください。
- ③電池カバーを取り付けます。

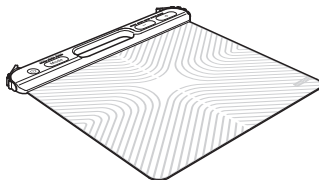
使いかたによって以降の手順が変わります。

使いかた **A** : EMSシートプラス (本製品) 単体で使用

使いかた **B** : 別売品のルルドシェイプアップボード (AX-HXL300) と併せて使用

A EMSシートプラス (本製品) を単体で使用する時

2

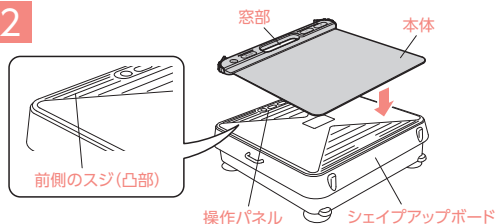


本体を平らなところに広げる

※身体に巻きつけたり、曲げたり、折った状態で使用しないでください。

B 別売品のルルドシェイプアップボード(AX-HXL300)と併せて使用するとき

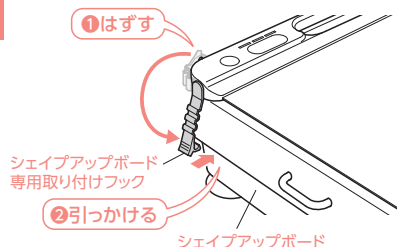
2



本体をシェイプアップボードに載せる

シェイプアップボードの操作パネルと、本製品の本体中央の窓部を合わせます。シェイプアップボード前側のスジ(凸部)を本製品本体裏面のミゾ(凹部)にはめます。

3



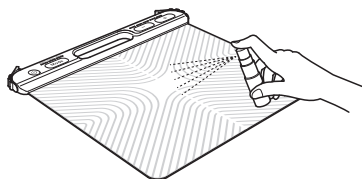
取り付けフックを固定する

シェイプアップボード専用取り付けフックを、シェイプアップボード本体側面に引っかけて固定します。

※本製品本体裏面のミゾ(凹部)とシェイプアップボード前側のスジ(凸部)がはまっているか、シェイプアップボード専用取り付けフックがズレずに正しく固定されているか確認してください。

EMSトレーニングを開始する

1



シート部をアトマイザーで湿らせる

付属のアトマイザーに水を入れ、シート部分に4~5回吹きかけて湿らせてください。

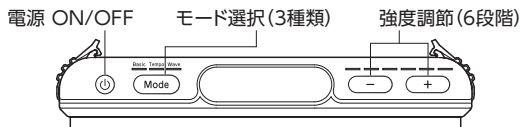
⚠️ ご注意

- 本体(操作部)に水がかからないようにしてください。

2 電源ボタンを押し、モードを選ぶ

電源を入れるとBasicモード・強度1でスタートします。

※モードを変更するごとに強度1の状態になります。



1 Basicモード



強い刺激で筋肉にアプローチするモード。

2 Tempoモード



トントントン…のリズムで筋肉に刺激を与えるモード。

3 Waveモード





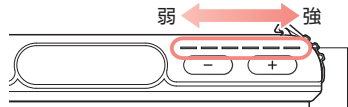
波打つリズムで筋肉に刺激を与えるモード。

※波形はイメージです。

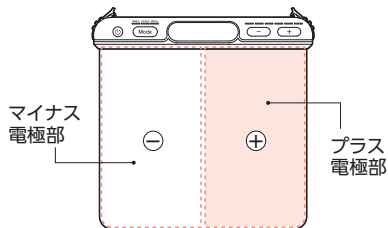
3 シートの上に乗る、強度を調節する


必ず体の2箇所がシートに密着するように身体の部位を乗せます (4 参照)。

刺激が弱い/強いと感じた場合は   を押して調節してください。



強度調節ランプ (1~6段階)
強度に応じてランプが1~6個点灯します。



シートに体をのせる時は、上図, 両方の電極部に素肌が触れるようにしてください。

※体の片側の通電性が弱い場合は、シートに乗せる体の位置を変えたり押し当てかたを変えたりして調整してください。

※使用中に電池残量が少なくなると、モード選択ランプが点滅し電源が切れます。電池を交換するか、充電機の場合は専用の充電器で充電してください。

使いかたによって以降の手順が変わります。

使いかた **A** : EMSシートプラス (本製品) 単体で使用

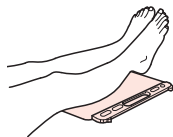
使いかた **B** : 別売品のルルドシェイプアップボード (AX-HXL300) と併せて使用

A EMSシートプラス(本製品)を単体で使用する

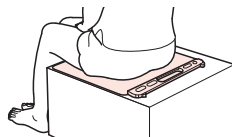
4 下図のように使用する



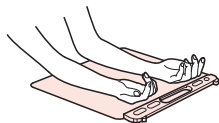
足裏～ふくらはぎ



ふくらはぎ



ふともも～おしり



二の腕



手のひら～腕

5 電源ボタンを押して停止する

最初に電源ボタンを押してから約10分で自動停止します。

●肌に通電しないまま約30秒経過すると自動停止します。

※使用後に汚れが気になる場合はシート部を軽く湿らせ、乾いた布やティッシュなどで拭きとってください。

👤 使いかた

B 別売品のルルドシェイプアップボード(AX-HXL300)と併せて使用するとき

4 シェイプアップボードの電源🔌を入れ、モードを選択する

シェイプアップボードの詳しい使いかたは、ルルドシェイプアップボード(AX-HXL300)の取扱説明書をご覧ください。



スタンダード
ポジション



プランク
エクササイズ



座って
エクササイズ

5 シェイプアップボード、本製品の順番で電源ボタン🔌を押して停止する

シェイプアップボードと本製品は、それぞれ最初に各電源ボタンを押してから約10分で自動停止します。

●本製品は、肌に通電しないまま約30秒経過すると自動停止します。

※使用後に汚れが気になる場合はシート部を軽く湿らせ、乾いた布やティッシュなどで拭きとってください。



シェイプアップボード 併用時の注意

- 片足や片腕で乗るなど不安定な体勢で使用しないでください。
- シート部が濡れていると滑りやすくなります。



お手入れ・保管について

- シート部を軽く水で湿らせ、乾いた布やティッシュなどで汚れを拭きとってください。
- 温度-10℃～60℃、湿度20～85%RHの環境で保管してください。
- 直射日光の当たる場所、高温、多湿、水気の近くは避けて保管してください。
- お子様やペットが触れられる場所に保管しないでください。

故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。それでも正常に動作しないときはお買上げの販売店に修理を依頼してください。絶対に分解したり、修理改造はしないでください。異常動作をしてけがや事故のおそれがあります。

| | |
|-----------|--|
| 電源が入らない | 電池残量が不足していませんか？ 電池を交換するか、充電機の場合は使用電池専用の充電器で充電してください。 電池が正しく入っていますか？ 電池の⊕と⊖を確認してもう1度操作してください。 |
| 電源がすぐ切れる | 電池残量が不足していませんか？ 電池を交換するか、充電機の場合は使用電池専用の充電器で充電してください。 シート部に体を正しくのせていますか？ P.7を参考に正しく体をのせてください。 シート部が乾燥していませんか？ 付属のアトマイザーでシート部を濡らしてください。 肌に通電していますか？ 肌に通電していないと約30秒で停止します。 |
| 電気刺激を感じない | 電源が入っていますか？ 電源ボタンを押してください。 シート部が肌に密着していますか？ P.7を参考に正しく体を密着させてください。プラス・マイナス両電極側に素肌が触れるようにしてください。 シート部がゴミやホコリで汚れていませんか？ P.9（「お手入れ・保管について」）を参考に洗浄してください。 |

| | |
|-------------|---|
| 電気刺激が弱い | レベル設定が低くありませんか？ +ボタンを押し、レベルを上げてください。 電池残量が少なくなっていますか？ 電池を交換してください。 シート部がゴミやホコリで汚れていませんか？ P.9（「お手入れ・保管について」）を参考に洗浄してください。 |
| 電気刺激が強い | レベル設定が高くありませんか？ ⊖ボタンを押し、レベルを下げてください。 シート部に肌が密着していますか？ なるべく広い面積の肌がシート部に密着するようにのせてください。 |
| 片側の電気刺激が弱い | プラス・マイナス電極にバランスよく身体が乗っていますか？ 片足（片手）が片方の電極両方に接していると、そちら側に刺激が集中することがあります。体の向きや位置を調整してください。 |
| 電気刺激が途中で止まる | 10分以上使用していませんか？ タイマーが働き、自動停止しますが故障ではありません。 |
| ランプが点滅する | 電池残量が少なくなっていますか？ 電池残量が少なくなると、モード選択ボタンが点滅します。 |

仕様

| | |
|-------|---------------------------|
| 販売名 | ルルドスタイル EMSシートプラス |
| 商品番号 | AX-FRL901 |
| 製品サイズ | 本体：(約) W380×L370×H20 (mm) |
| 製品重量 | 約250g |
| タイマー | 10分自動オフ |

※本製品は医療機器ではありません。

| | |
|--------|-------------------------|
| 連続使用時間 | 約8時間（一般的なアルカリ乾電池使用の場合） |
| 素材 | 本体：ABS樹脂 シート：ポリ塩化ビニル |
| 出力周波数 | 約30Hz |
| 生産国 | 中国 |

♡ 保証とアフターサービス

- 1 本製品の保証書は、下記に添付しています。保証書は必ず「お買上げ年月日」と「販売店名」など、所定事項の記入および記載内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。
- 2 保証期間は、お買上げ日より6ヵ月です。保証期間中に修理を依頼されるときは保証書をご提出のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 3 保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
- 4 弊社は「ルルドスタイル EMSシートプラス」の補修用性能部品の最低保有期間を、製造切後最低3年間としています。性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点は、お買上げの販売店、または下記に明記しておりますカスタマーサービス課までお問い合わせください。

本製品は厳密な検査を経て出荷されたものです。お客様の正常な使用状態で万一故障した場合は、保証書に記載された期間、下記保証規約により無料修理をお約束いたします。修理は必ず本書を添えてご依頼ください。

| | | | |
|-------------------------|-----|-------------------------------|--------------------|
| 品名 / 型番 | | ルルドスタイル EMSシートプラス / AX-FRL901 | |
| お買上げ年月日★ | | 年 月 日 | 保証期間 お買上げ日より6ヵ月 本体 |
| ★ お客様 | お名前 | | ★ 販売店 |
| | ご住所 | | |
| TEL : () - | | | |

★欄に記入のない場合、本書は無効となることがありますので、必ず記入の有無をご確認ください。

保証規約 本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従って本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

- 1 保証期間中であっても以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証書は適用されません。
 - ・取扱上の不注意、誤った使用方法
 - ・天災、火災などによる故障または損傷
 - ・お買上げ後の転居等による輸送、移動、落下など
 - ・保存上の不備
 - ・弊社または弊社の指定した事業所以外で行われた修理、改造
 - ・本製品本来の使用目的以外の使用
 - ・一般家庭以外（例えば業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
- 2 運賃諸掛り費用は原則としてお客様にてご負担願います。
- 3 無料保証期間はご購入の日から6ヵ月です。
- 4 保証の適用されない故障および保証期間経過後の故障については、有料で修理いたします。
- 5 保証書の再発行はいたしません。
- 6 本書のご提示がない場合や無料保証期間を過ぎた場合は、有料修理になります。
- 7 本書は日本国内においてのみ有効です。

株式会社アテックス

<https://www.atex-net.co.jp/>

株式会社アテックス 大阪物流センター
〒595-0074 大阪府泉大津市小津島町6-11

■修理・アフターサービスについてのご相談・お問い合わせは



受付時間 平日9:00~17:00(土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)

カスタマーサービス課

0120-486-505