

取扱説明書

保証書付

保管用

製造番号

ATEX LOURDES

ルルドガン クアトロ

品番 AX-HX436



目次

⚠ 安全上のご注意 …… 1～4	📦 保管について …… 12
🗂 梱包内容と各部の名称 …… 5	🔧 故障かなと思ったら …… 13
👤 使いかた …… 6～11	⚙ 仕様 …… 14
🧼 お手入れ …… 12	💖 保証とアフターサービス… 裏表紙

このたびはAX-HX436をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。
なお、この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられたあとも、大切に保管してください。

※デザイン仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

！安全上のご注意

ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただく事を説明しています。

警告表示の意味 表示内容を見逃して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で示しています。



警告

この表示の欄は、「死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容です。



禁止を促す記号



注意

この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。



強制を促す記号

！警告

症状について



次の人は使用しないでください。症状を悪化させるおそれがあります。

- 医師からマッサージを禁じられている人
例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症

自分で意思表示のできない方や身体の不自由な方には使用させないでください。けがの原因になります。



次のような人は必ず医師とご相談の上で使用ください。

事故や健康を害するおそれがあります。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- 悪性しゅよう(腫瘍)のある人
- 心臓に障害のある人
- 妊娠初期の不安定期または出産直後の人
- 糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人
- 皮膚に創傷のある人
- 安静を必要としている人
- 体温38℃以上(有熱期)の人
例：急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱しているとき
- 骨粗しょう症の人、せきついの骨折、ねんざ、肉離れなど、急性[とう(疼)痛性]疾患の人
- 背骨に異常のある人又は、背骨が曲がっている人
- けんしょう(腱鞘)炎の人
- その他、医療機関で治療中の人

使用中、身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止してください。健康を害するおそれがあります。

ご使用について



幼児やお子様に使用させたり、**本体で遊ばせたり**しないでください。

思わぬ事故の原因になります。

使用前に必ず、本体やアタッチメントに破損がないか確認し、破損がある場合は**使用しないでください**。故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店または製造販売業者に連絡してください。

事故やけがの原因になります。

骨部・のど・胸部・皮膚の弱い部分には**使用しないでください**。

事故やけがの原因になります。

他の運動器や美容器と同時に**使用しないでください**。

健康を害するおそれがあります。

使用部位に装身具をつけて**使用しないでください**。

事故やけがのおそれがあります。

本体をこたつの中に入れて使用しないでください。

事故やけがの原因になります。

振動部にピンや針金など**鋭利な物**を入れたり刺したりしないでください。

故障やけがの原因になります。

高温のものや火気の近くでは**使用しないでください**。

変形や故障の原因、発火のおそれがあります。

使用中は眠らないでください。

無意識での使用は身体への異常やけがの原因になります。

使用前に振動部が正しく動作するか確認してください。

事故やけがのおそれがあります。

しばらく使用しなかった場合は機器が正常に、かつ安全に作動することを確認してください。

事故やけがの原因になります。

アタッチメントを取り付けていない状態では**使用しないでください**。

事故やけがの原因になります。



本製品は手に持って使用することを意図して作られています。**必ず手に持って使用**してください。

事故やけがの原因になります。

振動部に負荷のかかる状態で**放置**しないでください。

事故や故障の原因になります。

! 安全上のご注意

電源について



USBコードを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、重い物を乗せたり、挟み込んだりしないでください。感電・ショート・火災の原因になります。

USBコードを巻き付けて収納しないでください。

USBコードに負荷がかかり断線し、ショート火災などの原因になります。

USB端子に金属やゴミを付着させないでください。

感電・ショート・火災の原因になります。

異常(故障)について



故障を発見したときはすぐに使用を中止し電源を切ってください。

事故やけがの原因になります。

故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店またはアテックスのカスタマーサービスに連絡してください。

事故やけがの原因になります。

その他



改造はしないでください。また、機器が故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店またはアテックスのカスタマーサービスに連絡してください。

注意

ご使用について



本体に強い衝撃や荷重を与えないでください。

故障や事故の原因になります。

振動部を強く引っ張らないでください。振動部が外れたり破損するおそれがあります。

事故やけがの原因になります。

浴室などの湿度の高いところでは使用しないでください。

故障や事故の原因になります。

使い始めは弱い刺激でマッサージしてください。

初めからマッサージの刺激を強くすると健康を害するおそれがあります。

体や手が濡れている状態で触れないでください。

故障や事故の原因になります。

本製品は防水仕様ではありませんので、水のかかる場所や湿気の多い場所での保管は避けてください。

感電やけがの原因になります。

強く押して使用しないでください。

事故やけがの原因になります。

強い衝撃や無理な力を与えないでください。

故障や事故の原因になります。

骨部や皮膚の弱い部分には使用しないでください。

事故やけがの原因になります。



1回の使用は10分以内にしてください。また、同一箇所への連続使用は、1分以内にしてください。

長時間の連続使用は、必要以上の刺激となり逆効果やけがの原因になります。

使用前に必ず取扱説明書をお読みの上、正しくご使用ください。

事故やけがの原因になります。

使用中、本体アタッチメント接続部に髪や指などが巻き込まれないようにしてください。

事故やけがの原因になります。

梱包内容と各部の名称

梱包内容の確認

開梱したら、ご使用になる前に以下のものが揃っているか確認してください

- 本体
- USBコード
- 収納ポーチ
- アタッチメント (3種×2)
- 取扱説明書
- ACアダプター

各部の名称

本体

アタッチメント
接続部

スリット

本体

持ち手

操作部

振動レベル表示ランプ

振動レベル調節ダイヤル

底部

電源/モード切替ボタン

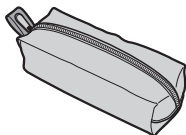
充電ランプ

充電コード差し込み口

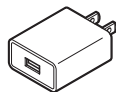
付属品



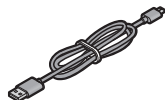
アタッチメント



収納ポーチ



ACアダプター



USBコード (Type-C)

👤 使いかた

ご使用前の準備

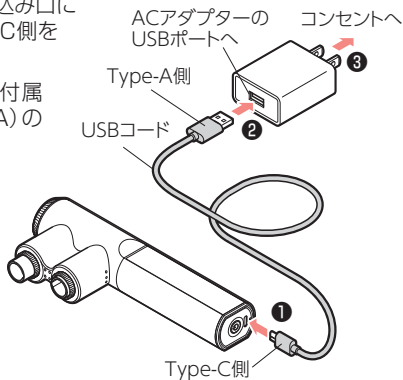
充電する際は、本体の電源をオフにしてからおこなってください。

充電する

1 本体とACアダプターをUSBコードでつなぐ

- ① 本体底部の充電コード差し込み口に付属のUSBコードのType-C側を接続します。
- ② USBコードのType-A側を付属のACアダプター (DC5V2A) のUSBポートに接続します。
- ③ 付属のACアダプターをコンセントに差し込みます。

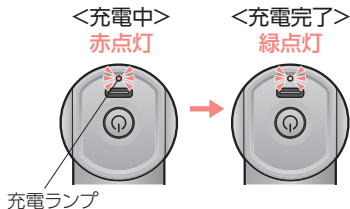
※充電ランプが点灯していることを確認してください。



2 充電を開始する

充電中は充電ランプが赤に点灯します。充電が完了すると充電ランプが緑に点灯します。

※使用中、充電残量が10%以下になると充電ランプが早い点滅になりますので、充電してください。(ランプの色は選択中の振動モードによって異なります。)



3 本体からACアダプターとUSBコードを取り外す

USBコードを本体とACアダプターの両方から外してください。

👤 使いかた

⚠️ 注意

- 充電中は動作しません。
- 充電する前に本体・USBコードに破損がないか確認してください。
- USBコードを接続する際は、奥までしっかりと差し込んでください。
- 付属のACアダプター以外は使用しないでください。
- 満充電しても使用時間が短くなった場合、充電電池の寿命と考えられます。
- 20日に一回は動作させて、充電を行ってください。長期間充電しないでくと充電ができなくなることもあります。

充電時間と動作時間の目安

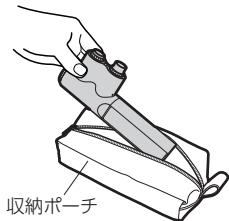
※ ノーマルモード（緑点灯）で振動レベル①⑤を約1kgの負荷をかけた状態で使用した場合の動作時間を記載しています。

充電時間	動作時間（負荷状態）
約5.5時間	振動レベル①：約220分 振動レベル⑤：約75分

- ※ 動作時間は、強く押し当てるなどによって短くなる場合があります。
- ※ 充電時間は、付属のACアダプター（出力5V2A）を使用した場合です。
- ※ 使用中、充電残量によって充電ランプの表示が異なります。早い点滅になったら充電してください。（P9参照）
- ※ 使用時に強い負荷を与え続けると電圧が下がり、急激にバッテリー残量も少なくなるため、本体が止まることがあります。このような場合は、充電ランプが早い点滅をしなくても充電を行ってください。

収納袋の使用法

使用後は、（本体・アタッチメント・ACアダプター・USBコード）は収納ポーチに保管できます。



⚠️ 注意

- 収納ポーチに本体を入れる場合、アタッチメントは必ず外して収納してください。事故や故障の原因になります。

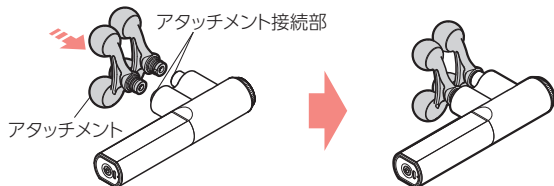
アタッチメント



操作のしかた

1 アタッチメントを取り付ける

電源がオフの状態になっていることを確認して、アタッチメント接続部にアタッチメントをまっすぐに挿し込みます。



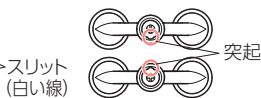
※クアトロ・さすりアタッチメントは方向性がありますので、アタッチメントの突起を本体のスリット(白い線)に合わせてまっすぐに挿し込んでください。

※2箇所とも同じ種類のアタッチメントを使用してください。

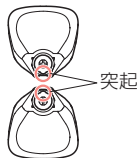
※奥までしっかりと挿し込んで、隙間がないことを確認してください。

⚠ 注意

- アタッチメントを強く回すと突起がつぶれますので、回さずにまっすぐ挿し込んでください。



クアトロアタッチメント



さすりアタッチメント

POINT

- アタッチメントの種類は下記の3種類あります。



クアトロ

4つのボールが広い範囲を刺激します。大きな筋肉のケアに。



さすり

2枚のプレートで、筋肉を面ではさむように使用します。筋肉を広くゆるすようにケアします。



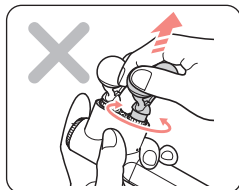
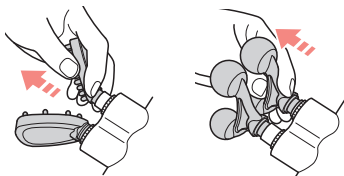
ポイント

足裏や手のひらなどピンポイントに使えます。


人 使いかた


取り外しかた

アタッチメントの樹脂部を指でつまんでまっすぐに引き抜きます。
※クアトロ・さすりアタッチメントは、回しながら引き抜くと破損すること
があります。
※ポイントアタッチメントは、回しながらでも引き抜けます。



2 電源を入れる

電源ボタン  を約1秒間長押しします。
「ノーマルモード」が始まります。

電源/モード切替ボタン  を押すた
びに「パンチングモード」⇒電源オフ
と切り替わります。

使用中の充電残量は、充電ランプの
状態で確認ができます。

※10%以下の表示になったら、早め
の充電をおすすめします。

充電残量	LED状態
100%～60%	LED点灯
59%～10%	LED遅い点滅
10%以下	LED速い点滅

(ランプの色は、選択中の振動モードによって異なります。)

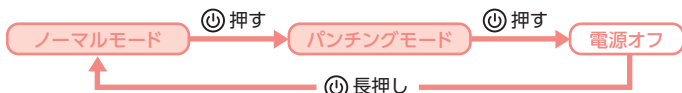
ノーマルモード

ダブルシャフトが交互に
素早く連打します。
振動の刺激が体の表層に
広がります。



パンチングモード

ダブルシャフトが押し出
した後、一瞬停止するよ
うに交互に動きます。



3 振動レベルを変える

振動レベル調節ダイヤルを時計回り（右回り）に回すと振動レベルが上がり、左回りに回すと振動レベルが下がります。
（LED色でレベルが確認できます）お好みに応じて切替えてください。



ノーマルモード

振動レベル	LED色	振動回数(約)
レベル1	緑	500回/分
レベル2	青	1100回/分
レベル3	水	1700回/分
レベル4	紫	2300回/分
レベル5	赤	2800回/分

パンチングモード

振動レベル	LED色	振動回数(約)
レベル1	緑	150回/分
レベル2	青	250回/分
レベル3	水	350回/分
レベル4	紫	500回/分
レベル5	赤	600回/分

※レベル1・2（低速時）、動作中に強くアタッチメントを押し当てると止まりやすくなります。

※約10分で自動タイマーが作動します。

※レベル1（緑）の状態でも左回りに回してもレベルは変わりません。

4 終了する

電源オフにする場合は、電源ボタンⓄを約1秒間長押しします。
または、電源ボタンⓄを数回押しします。

※電源ボタンⓄを押す回数は、使用中のモードにより変わります。



注意

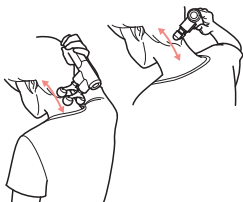
- 水につけたり、浴室での使用や水洗いはしないでください。故障の原因になります。
- 骨部や皮膚の弱い部分には使用しないでください。事故やけがの原因になります。

人 使いかた

使用例

本体の持ち手をしっかり握ってご使用ください。

※アタッチメントを強く押さえなくても、振動は体に伝わります。



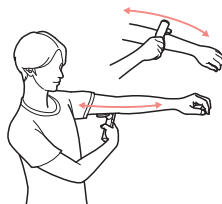
首裏

クアトロ・ポイント



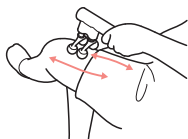
首～肩

ポイント



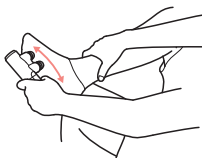
腕全体

クアトロ・さすり・ポイント



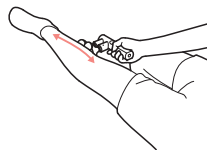
脚(ふともも)

クアトロ・さすり・ポイント



足裏

ポイント



脚(ふくらはぎ)

クアトロ・さすり・ポイント



※アタッチメントに強い負荷をかけ続けたり、連続使用をすると、本体が熱くなることがあります。このような場合は、約1時間程度時間を置いてからご使用ください。

※力を入れすぎて使用するとアタッチメントが破損することがありますのでご注意ください。



お手入れ



警告 ●必ず電源が「切」の状態で行ってください。

- 本体はやわらかい布でから拭きしてください。
- 汚れがひどいときは、ぬるま湯でうすめた中性洗剤にやわらかい布を浸して、よく絞って拭き、最後から拭きしてください。
- 変色などの防止のため、シンナー、ベンジンなどは使用しないでください。
- 本製品は防水仕様ではありません。水没させたり、水を直接かけて洗浄を行わないでください。



保管について

- 汚れやホコリを取ったあと、湿気の少ないところに保管してください。
- 長期間で使用にならないときは、収納ポーチに入れてホコリがつかないようにしてください。
- 幼児やお子様の手の届くところには保管しないでください。
- USBコードはねじれをほどこいて保管してください。
- 本製品はリチウムイオン充電電池を内蔵しています。廃棄は必ず各都道府県、市町村の指示にしたがってください。



注意 ●廃棄の際、充電残量がある場合は、止まるまで何回か使用して充電電池を使い切ってください。

🔧 故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度確認してください。それでも正常に動作しないときはお買上げの販売店に修理を依頼してください。絶対に分解したり、修理改造はしないでください。異常動作をしてけがや事故のおそれがあります。

動かない	電源ボタンを約1秒間長押ししてください。
	充電中は電源が入りませんので充電を中止してからお使いください。
	再度充電を行ってください。
振動が弱い	十分に充電されていない可能性があります。 再度充電を行ってください。
	アタッチメントを強く押し当てていませんか？ 強く押し当てないようにご使用ください。
途中で止まる	電源がオンになってから約10分経過すると自動タイマーで電源がオフになります。
	再度充電を行ってください。
	保護装置が働いている場合があります。 約1時間程度時間をおいてからご使用ください。
	アタッチメントを強く押し当てると安全のために停止します。 強く押し当てないようにご使用ください。
音が大きい	本製品の動作音は構造上発生するもので異常ではありません。
充電できない	周囲の環境温度によって正常に動作しない場合があります。 周囲の温度は5度～35度の環境下で充電を行ってください。
本体が熱くなる	アタッチメントに強い負荷をかけ続けたり、連続使用すると、本体が熱くなることがあります。故障ではありません。 約1時間程度時間をおいてからご使用ください。

販売名	ルルドガン クアトロ
商品番号	AX-HX436
定格電源	DC11.1V
定格消費電力	33.3W
バッテリー	1300mAh
製品サイズ	本体：(約) W80 × D37 × H186mm (アタッチメントは含まず)
製品重量	約425g (アタッチメントは含まず)
素材	本体：アルミニウム合金、ABS アタッチメント：ABS+PC、シリコン 収納ポーチ：ポリエステル
振動数	ノーマルモード：約500・1100・1700・2300・2800回/分 パンチングモード：約150・250・350・500・600回/分
タイマー	10分自動オフ
生産国	中国
ACアダプター定格	入力：100-240V 50/60Hz 0.45A 出力：5V 2A (中国製)

♡保証とアフターサービス

- 1 本製品の保証書は、下記に添付しています。保証書は必ず「お買上げ年月日」と「販売店名」など、所定事項の記入および記載内容をよくお読みのもと、大切に保管してください。
- 2 保証期間は、お買上げ日より1年間です。保証期間中に修理を依頼されるときは保証書をご提出のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 3 保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
- 4 弊社は「ルルドガン クアトロ」の補修用性能部品の最低保有期間を、製造打切後最低3年間としています。性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点は、お買上げの販売店、または下記に明記しておりますカスタマーサービスまでお問い合わせください。

保証書

本製品は厳密な検査を経て出荷されたものです。お客様の正常な使用状態で万一故障した場合は、保証書に記載された期間、下記保証規約により無料修理をお約束いたします。修理は必ず本書を添えてご依頼ください。



株式会社 アテックス

〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3-3-24
<https://www.atex-net.co.jp/>

品名 / 品番		ルルドガン クアトロ/AX-HX436	
お買上げ年月日★		年 月 日	保証期間 お買上げ日より1年 本体
★ お 客 様	お名前		★ 販 売 店
	ご住所		
TEL: () -			

★欄に記入のない場合、本書は無効となる場合がありますので、必ず記入の有無をご確認ください。

保証規約

- 1 保証期間中であっても以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証書は適用されません。
 - ・取扱上の不注意、誤った使用方法
 - ・天災、火災などによる故障または損傷
 - ・お買上げ後の転居等による輸送、移動、落下など
 - ・保存上の不備
 - ・弊社または弊社の指定した事業所以外で行われた修理、改造
 - ・本製品本来の使用目的以外の使用
 - ・一般家庭以外（例えば業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
- 2 運賃諸掛り費用は原則としてお客様にご負担願います。
- 3 無料保証期間はご購入の日から1年間です。
- 4 保証の適用されない故障および保証期間経過後の故障については、有料で修理いたします。
- 5 保証書の再発行はいたしません。
- 6 本書のご提示がない場合や無料保証期間を過ぎた場合は、有料修理になります。
- 7 本書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従って本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

※【ご相談窓口における個人情報の取扱いについて】

株式会社アテックスおよび関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただいております。またご相談内容は録音させていただく場合があります。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報の取扱いの詳細については、<https://www.atex-net.co.jp/privacypolicy/> をご参照ください。

 株式会社 アテックス
ATEX <https://www.atex-net.co.jp/>

株式会社アテックス 大阪物流センター
〒595-0074 大阪府泉大津市小津島町6-11

■修理・アフターサービスについてのご相談・お問い合わせは



カスタマーサービス
0120-486-505

受付時間 平日10:00～12:00 / 13:00～17:00(土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)